

## Игры с пальчиками



## *Игры с пальчиками.*

### *Пальчиковая игра «Салат»*

<i>Мы морковку чистим-чистим, Мы морковку трём-трём,</i>	<i>Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой. прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад.</i>
<i>Сахарком её посыплем</i>	<i>«Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками.</i>
<i>И сметаной польём.</i>	<i>Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая.</i>
<i>Вот какой у нас салат,</i>	<i>Протягивают ладони вперёд.</i>
<i>Витаминами богат!</i>	<i>Поглаживают ладошкой живот.</i>

### *Пальчиковая игра «Рисунок»*

<i>Киса кисточку взяла.</i>	<i>Поднимают к плечу согнутую в локте руку, пальцы</i>
<i>Что рисует нам она?</i>	<i>сжаты в кулак. «Рисуют», поднимая и опуская руку.</i>
<i>Это дом с высокой крышей. На крыльцо котёнок вышел.</i>	<i>Соединяют руки над головой, показывая «крышу». Вытягивают ладони перед собой.</i>
<i>Побежит он по дорожке К полосатой маме-кошке.</i>	<i>«Пробегают» пальчиками по бёдрам.</i>
<i>Вот зелёная трава.</i>	<i>Шевелят пальцами.</i>
<i>Вот скамейка у пруда.</i>	<i>Кладут ладони друг на друга («скамейка»)</i>
<i>В небе – круглая луна.</i>	<i>Поднимают руки вверх, соединив указательные и большие пальцы («луна»).</i>
<i>Видно, Киске спать пора.</i>	<i>Кладут ладошки под щёчку.</i>

### *Пальчиковая игра «Кошки»*

*1-2-3-4!*

Скользят удары ладонями друг о друга («тарелочки»)

*В нашем доме кошки жили.* Поочередно выдвигают вперёд то одну руку, то другую («лапки»).

*Кошки с мячиком играли,* соединяют пальцы рук («мячик»).

*Кошки молоко лакали,* Подносят ладони «блюдечки» к лицу и языком имитируют лакание.

*Кошки коготки точили,* Сжимают и разжимают пальцы.

*Мышек сереньких ловили.*

### *Пальчиковая игра «Пирожки»*

*Раз, два, три, четыре -* Сжимают и разжимают пальцы.  
*Ловко тесто замесили.*

*Раскатали мы кружки* Трут круговыми движениями

*Пирожки с начинкой:* ладони друг о друга.

*Сладкою малинкой,* Поочередно хлопают одной ладонью сверху по другой.

*Морковкой и капустой,*

*Очень-очень вкусной.* Показывают ладошки.

*Из печи достали –* Протягивают обе руки вперёд,

*Угощать всех стали.* Разведя их чуть в стороны.

*Пахнет в доме пирогами.*

*Вот и гости. Все с цветами.*

### *Пальчиковая игра «Мастера»*

<i>Если только захотим, Все из снега смастерим. Лепит Коля колобок,</i>	<i>Хлопки в ладоши. Делать соответствующее движение. Соединить руки над головой. «движение плавающих рыб» Одну руку сжать в кулак, второй рой накрыть её как шапочкой.</i>
<i>Лепит Таня теремок, Лепит Света разных рыб, Лепит Саша белый гриб.</i>	

### *«Скачет зайчик»*

<i>Ловко с пальчика на пальчик Скачет зайчик, скачет зайчик. все Вниз скатился, повернулся И опять назад вернулся. Снова с пальчика на пальчик Скачет зайчик, скачет зайчик!</i>	<i>На левой руке все пальцы широко раздвинуты. На правой руке пальцы, кроме указ-го, сжаты в кулак Указательный палец ритмично «прыгает» по пальцам левой руки вверх и вниз.</i>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### *Пальчиковая гимнастика «Церковь»*

<i>Это церковь – Божий дом. над Все мы дети в доме том. скрещенными Кто заходит в двери эти? Божьи дети, Божьи дети. В этом доме – только верь! - Для тебя открыта дверь. Не забудь в житейской гонке Эту дверь толкнуть легонько.</i>	<i>Поднять скрещенные руки головой. Прижать руки со ладонями к груди. Помахать кистями перед грудью Поднять ладоши вверх. Указательным пальцем правой руки 3 раза указать себе на груд. Отвести правую руку в сторону. Погрозить пальцем. Сделать ладонями движение от себя, как будто открывая дверь.</i>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------